Τηλεφωνικές γραμμές για παιδιά και εφήβους

[**1107** Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας](http://www.aboutyouth.gr/el/service_1107.html)

**δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα**

Άμεση ενημέρωση και επείγουσασυμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για θέματα που σε απασχολούν ή αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Διασύνδεση με τις κατάλληλες υπηρεσίες, κινητοποίηση μηχανισμών επείγουσας παρέμβασης. Επίσης, ενημέρωση και συμβουλευτική σε γονείς για θέματα που αφορούν τα παιδιά τους και τον γονικό ρόλο τους.

[**116 111**  Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων](http://www.call116111.com/)

**δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 2:00μμ-8:30μμ, Σάββατο: 9:30πμ-2:00μμ**

Συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους. Μπορείς να μιλήσεις για οτιδήποτε σε απασχολεί.

[**1056**  Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά](http://www.hamogelo.gr/37.1/Ethnikh-thlefonikh-grammh-gia-ta-poidia-SOS-1056)

**δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα**

Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Παρεμβαίνει επιτόπου αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Πληροφορίες και κατευθύνσεις για θέματα που αφορούν τα δικαιώματα των παιδιών και την παιδική προστασία.

[**80011 80015**](http://www.saferinternet.gr/index.php?parentobjId=Page187)[Γραμμή Βοηθείας ΥποΣΤΗΡΙΖΩ](http://www.saferinternet.gr/index.php?parentobjId=Page187)

**δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-3:00μμ**

Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Παρέχει στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.α.).

[**115 25**  Γραμμή Μαζί για το Παιδί](http://www.mazigiatopaidi.gr/main.php?l1=10&)

**χρέωση μιας αστικής μονάδας, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-9:00μμ**

Παροχή συμβουλών και κατευθύνσεων σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς.

[**800 11 32 000**  Γραμμή του Συνηγόρου του Παιδιού για παιδιά](http://www.0-18.gr/epikoinonia)

**δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-4:00μμ**

Πληροφορίες για το πώς μπορεί να σε βοηθήσει ο Συνήγορος αν νομίζεις ότι παραβιάζεται κάποιο δικαίωμά σου ή επειδή αντιμετωπίζεις εσύ ή φίλοι/ες σου ένα σοβαρό πρόβλημα.