



ΙΠΠΑΣΙΑ ΑΓΑΠΗ ΣΤΟ ΑΛΟΓΟ ΚΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ ...

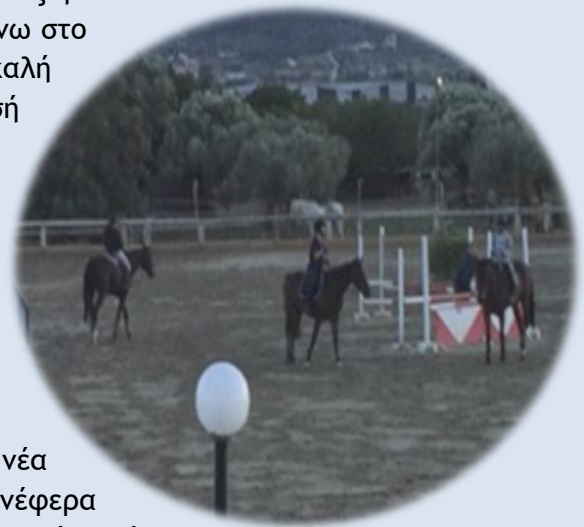
Αχ, και τι δεν θα έδινά να ήμουν κάθε μέρα εκεί, στους στάβλους... Οι μυρωδιές και οι ήχοι που συναντάς από την πρώτη στιγμή που πατάς εκεί, είναι στοιχεία που κάνουν την ιππασία ένα μοναδικό και πρωτότυπο άθλημα. Ας μην ξεχνάμε όμως, ότι το άλογο παίζει έναν εξίσου σημαντικό ρόλο με τον αθλητή.

Είναι άθλημα που απαιτεί πολλή υπομονή και το εννοώ, καθώς χρειάζεται αρκετός χρόνος για να εκπαιδεύσεις το άλογό σου κατάλληλα. Και δεν είναι μόνο αυτό, αλλά ο πιστός σου φίλος χρειάζεται και ειδική περιποίηση ώστε να παραμείνει υγιής, σαν αυτή που έχουμε να κάνουμε στον εαυτό μας. Επίσης, πριν καβαλήσεις το άλογο, πρέπει να φορέσεις τις κατάλληλες μπότες, κράνος και θώρακα, να σελώσεις το άλογο, να βάλεις τα γκέμια, να ρυθμίσεις τους αναβολείς σου στο κατάλληλο ύψος. Μόλις

τελειώσεις την προπόνηση, έρχονται τα πιο δύσκολα. Πρέπει να ξεσελώσεις το άλογο, να βγάλεις τις μπότες σου και να βάλεις γαλότσες, να του βάλεις καπίστρι και να ταΐσεις το άλογο. Κουραστήκατε μήπως; Όμως αυτή είναι η διαδικασία που κάνω εγώ, αλλά και κάθε ιππέας κάθε φορά που προπονούμαστε.

Αλήθεια γνωρίζετε τι σημαίνει προπόνηση; Πολλοί νομίζουν πως η ιππασία είναι κάτι απλό, χωρίς δυσκολίες, ότι απλά βάζεις μια σέλα πάνω στο άλογο και απλά ανεβαίνεις. Κι όμως είναι αρκετά δύσκολη. Η καλή συνεργασία με το άλογο είναι το Α και Ω ως προς την επίδοσή σου. Η συνεργασία προκύπτει από την εμπιστοσύνη, που αν δεν έχει χτιστεί ανάμεσα στον ιππέα και στο άλογο, πολύ πιθανόν να πρέπει να αλλάξει άθλημα. Όμως έχουν σημασία κι άλλα πράγματα. Για παράδειγμα, αν δε μάθει τη σωστή τεχνική μεταχείρισης του αλόγου ο ιππέας, ίσως τον βρουν κάτω από τα πόδια του ίδιου του αλόγου ή στη χειρότερη περίπτωση, στο νοσοκομείο. Τα άλογα είναι πολύ έξυπνα ζώα και καταλαβαίνουν πράγματα που εμείς αγνοούμε.

Ασχολούμαι με το άθλημα μόλις έξι μήνες, δηλαδή είμαι μια νέα και άπειρη ιππέας. Αυτό όμως, δεν σημαίνει ότι όλα αυτά που ανέφερα παραπάνω είναι ανακρίβειες. Κάθε άλλο μάλιστα. Σας τα περιγράφω έτσι όπως τα πέρασα και τα είδα από κοντά. Πολλοί μπορεί να αναρωτιέστε τι με έκανε να ασχοληθώ με ένα τόσο απαιτητικό άθλημα. Η απάντηση είναι μία: η αγάπη μου για τα ζώα και η υπομονή μου. Γι' αυτό θα ήθελα όλοι σας να μην υποτιμάτε ούτε την ιππασία, αλλά ούτε και τους ιππείς.



**Δημοσιεύτηκε στο 3^ο τεύχος της σχολικής εφημερίδας «Το 5^ο θαύμα»
ΑΛΕΞΙΑ ΚΩΝ/ΝΑ ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ Γ2**