

5^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΤΜΗΜΑ: Β1
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΑΖΟΣ
ΣΕΡΤΖΙΟ ΖΟΥΠΑ

**ΘΕΜΑ: ΤΕΤΑΝΟΣ - ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
ΠΡΟΛΗΨΗ & ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

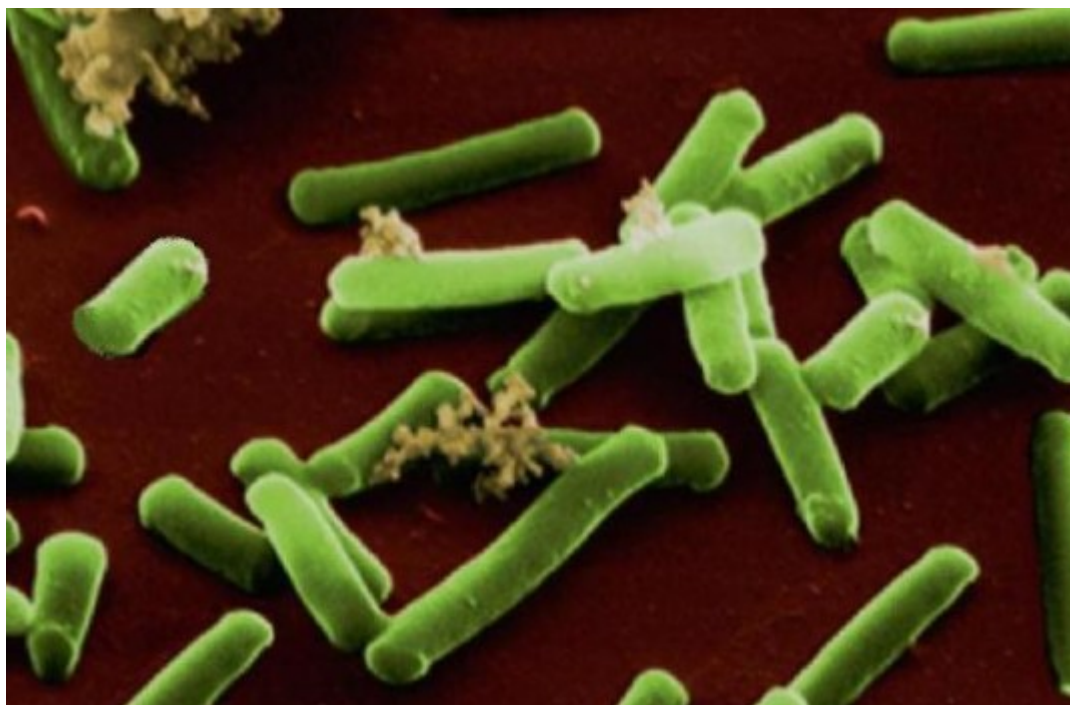


Τι είναι ο τέτανος και τι τον προκαλεί;

Ο τέτανος είναι μια λοίμωξη που προκαλείται από το κλωστηρίδιο του τετάνου (*Clostridium tetani*), το οποίο είναι ένα βακτήριο που υπάρχει συνήθως στο έδαφος και την κοπριά. Μπορεί να εισέλθει στο σώμα, μέσω μιας πληγής που υπάρχει στο δέρμα, όπως ένα τρύπημα από αγκάθι τριαντάφυλλου, από την κηπουρική, από δάγκωμα ζώου ή από σκουριασμένα καρφιά.

Μόλις πολλαπλασιαστούν τα βακτήρια μέσα στον οργανισμό, απελευθερώνουν μια νευροτοξίνη (δηλητήριο) που ονομάζεται τετανοσπασμίνη. Αυτή προκαλεί τα συμπτώματα του τετάνου. Εάν δεν αντιμετωπιστεί ο τέτανος μπορεί να προκαλέσει θάνατο.

ΚΛΩΣΤΗΡΙΔΙΟ ΤΕΤΑΝΟΥ



Ποια είναι τα συμπτώματα του τετάνου;

Τα συμπτώματα του τετάνου συνήθως εμφανίζονται 4-21 ημέρες μετά τη μόλυνση με βακτήρια που προκαλούν λοίμωξη. Πιο συχνά τα συμπτώματα ξεκινούν περίπου 10 ημέρες μετά τη μόλυνση.

Τα κύρια συμπτώματα του τετάνου είναι:

Μυϊκή δυσκαμψία (δυσκαμψία)

Μυϊκοί σπασμοί (συσπάσεις ακούσιες)

Αυτά τα συμπτώματα θα επηρεάσουν πρώτα τους μύες που βρίσκονται πλησιέστερα στην μολυσμένη πληγή.



ΤΕΤΑΝΟΣ



Στη συνέχεια θα εξαπλωθούν σε άλλους μύες όπως:

- * Μασητικοί μύες (γεγονός που καθιστά πολύ δύσκολο να ανοίξει κάποιος το στόμα του)
- * Μύες του λαιμού (γεγονός που καθιστά δύσκολο κάποιος να καταπιεί)
- * Μύες του προσώπου (γεγονός που κάνει κάποιον να φαίνεται ότι χαμογελά)
- * Μύες του αυχένα (γεγονός που καθιστά δύσκολο για κάποιον να γυρίσει το κεφάλι του)
- * Θωρακικοί μύες (γεγονός που καθιστά δύσκολη την αναπνοή)
- * Ραχιαίοι μύες (γεγονός που οδηγεί σε κύρτωση της σπονδυλικής στήλης)



- * Στομαχικοί μύες (πόνος στην κοιλιά)
- * Μύες των χεριών- Μύες των ποδιών

Εάν αντιμετωπιστεί ο τέτανος είναι συνήθως μια βραχυπρόθεσμη κατάσταση και τα συμπτώματά της θα διατηρηθούν για περίπου δύο εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου οι μυϊκοί σπασμοί θα διαρκούν αρκετά λεπτά και μπορεί να συνεχιστούν για τρεις ή τέσσερις εβδομάδες.

Άλλα συμπτώματα του τετάνου περιλαμβάνουν:

- * Μια υψηλή θερμοκρασία (πυρετός)
- * Εφίδρωση
- * Υψηλή αρτηριακή πίεση (υπέρταση)
- * Ταχυκαρδία

Ιατρική βοήθεια

Ο τέτανος μπορεί να αποβεί μοιραίος εάν δεν αντιμετωπιστεί. Επισκεφθείτε το πλησιέστερο τμήμα ατυχημάτων και επειγόντων περιστατικών, όταν:

- * Έχετε συμπτώματα του τετάνου (μυϊκή δυσκαμψία και σπασμούς)
- * Έχετε πληγωθεί ή τραυματιστεί πρόσφατα και θα μπορούσατε να έχετε μολυνθεί με τέτανο.
- * Σας δάγκωσε κάποιο ζώο





Πώς θεραπεύεται ο τétανος

Είναι σημαντικό στην περίπτωση του τétανου να δράσει κάποιος γρήγορα για να προλάβει τις επιπλοκές.

Υπάρχουν δύο τύποι θεραπείας για τον τétανο:

Προληπτική θεραπεία – για τα άτομα που πιστεύεται ότι είναι πλήρως ή μερικώς εμβολιασμένα κατά του τétανου και τα οποία έχουν έναν τραυματισμό που τα καθιστά ευάλωτα σε μόλυνση τétανου.

Συμπτωματική θεραπεία – για τα άτομα που έχουν αναπτύξει τα συμπτώματα της ενεργού λοίμωξης του τétανου.

Προληπτική θεραπεία

Παρέχεται σε άτομα επιρρεπή σε τετανοπληγές, που περιλαμβάνουν:

- * τραύματα ή εγκαύματα για τα οποία απαιτείται χειρουργική επέμβαση, αλλά η πρόσβαση για χειρουργική επέμβαση καθυστέρησε για έξι ώρες και περισσότερο.
- * πληγές ή εγκαύματα που προκαλούν ένα σημαντικό ποσό της απώλειας ιστού.
- * παρακέντηση τραυματισμών, ιδιαίτερα εάν το άτομο έχει μολυνθεί από το έδαφος ή κοπριά.
- * πληγές που περιέχουν ξένα σώματα, όπως δόντι ενός ζώου.

- * σοβαρά κατάγματα των οστών που μπορεί να έχουν αφήσει τα οστά ευάλωτα στη μόλυνση.
- * πληγές και εγκαύματα σε ασθενείς, οι οποίοι έχουν συστηματική σήψη (μια πτώση στην πίεση του αίματος, ως αποτέλεσμα της σοβαρής βακτηριακής λοίμωξης).

Η φαρμακευτική αγωγή που ονομάζεται **ανοσοσφαιρίνη** τετάνου (TIG) συνιστάται εάν κάποιος είναι επιρρεπής σε τετανοπληγές και υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να μολυνθεί από βακτήρια του τετάνου. Αυτό θα μπορούσε να συμβεί αν η πληγή ήρθε σε επαφή με το έδαφος ή ζωικά απόβλητα.

Η χρήση της ανοσοσφαιρίνης συνιστάται ακόμα κι αν τα εμβόλιά σας είναι ενημερωμένα. Κι αυτό επειδή υπάρχει μια πολύ μικρή πιθανότητα το εμβόλιο να μη σας προσφέρει συνολική ανοσία κατά του τετάνου.



Η ανοσοσφαιρίνη

Η ανοσοσφαιρίνη είναι ένα φάρμακο που περιέχει αντισώματα που σκοτώνουν τα βακτήρια του τετάνου. Τα αντισώματα είναι πρωτεΐνες που καταπολεμούν τις λοιμώξεις. Η ανοσοσφαιρίνη χορηγείται με ένεση σε μυ και παρέχει άμεση, βραχυπρόθεσμη προστασία κατά του τετάνου. Θεωρείται ότι είναι ασφαλής για χρήση σε εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες.

Η ανοσοσφαιρίνη είναι πιθανό να δημιουργήσει κάποια βραχυπρόθεσμη δυσφορία στο σημείο της ένεσης.

Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες πιστεύεται ότι είναι ασυνήθιστες, αλλά μπορεί να περιλαμβάνουν:

- * Πόνο στο στήθος
- * Δύσπνοια
- * Ζάλη
- * Πρήξιμο του προσώπου
- * Έλκη στο στόμα
- * Κλονισμό
- * Πόνο στις αρθρώσεις

Συμπτωματική θεραπεία τετάνου

Αν κάποιος αναπτύσσει τα συμπτώματα του τετάνου, θα πρέπει να εισαχθεί στο νοσοκομείο.

Προσοχή!

Η ίδια η νόσος δεν δημιουργεί ανοσία καθώς η λοιμογόνος δόση της τοξίνης που απαιτείται για να προκαλέσει τον τέτανο είναι μικρή. Επομένως κάποιος μπορεί να μολυνθεί από τέτανο περισσότερο από μία φορά...





