



Μεταδοτικές Ασθένειες

Ηπατίτιδα και Χολέρα

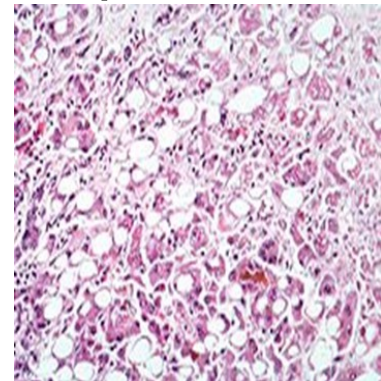


Τι είναι ηπατίτιδα και πώς προκαλείται:

Ηπατίτιδα είναι μια φλεγμονή του ήπατος.

Μπορεί να οφείλεται σε φάρμακα, χρήση οινόπνεύματος ή διάφορες άλλες ιατρικές καταστάσεις. Στις πιο πολλές φορές όμως η αιτία είναι ιοί που προσβάλλουν το ήπαρ.

- Υπάρχουν 5 γνωστοί ιοί που προκαλούν ηπατίτιδα
- Ηπατίτιδα Α,
- Ηπατίτιδα Β,
- Ηπατίτιδα C,
- Ηπατίτιδα D και
- Ηπατίτιδα Ε.



Υπάρχουν και άλλοι ιοί που προκαλούν ηπατίτιδα όπως ο ιός της λοιμώδους μονοπυρήνωσης.

Ηπατίτιδα: Πώς μεταδίδεται;



Η ηπατίτιδα μεταδίδεται όταν το αίμα, το σπέρμα ή άλλο υγρό του σώματος μολυσμένο από τον ιό της ηπατίτιδας, εισέρχεται στο σώμα ενός ατόμου που δεν είναι μολυσμένο από τον ιό.

Πώς μπορεί κάποιος να μολυνθεί από τον ιό της ηπατίτιδας ;

Οι άνθρωποι μπορεί να μολυνθούν από τον ιό, στις ακόλουθες καταστάσεις:

Στη γέννηση: Ο ιός μεταδίδεται από μητέρα, που είναι μολυσμένη στο βρέφος, κατά τη γέννηση

Κοινή χρήση βελονών, συρίγγων ή άλλου εξοπλισμού, που χρησιμοποιείται για ενέσεις παράνομων ουσιών (ναρκωτικών)

Κοινή χρήση με μολυσμένο άτομο, αντικειμένων, όπως ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες

Άμεση επαφή με το αίμα ή ανοικτές πληγές μολυσμένου ατόμου

Έκθεση σε αίμα, από βελόνες ή άλλα αιχμηρά αντικείμενα.

Άλλες αιτίες όπου προκαλείται ηπατίτιδα:

- Ηπατίτιδα μπορεί να προκληθεί και από την αματοξίνη που περιέχεται σε ορισμένα μανιτάρια, από τον λευκό φωσφόρο, τον τετραχλωράνθρακα (χρησιμοποιείται στο στεγνό καθάρισμα), το χλωροφόρμιο και το τριχλωροαιθυλένιο.
- Φλεγμονή στο ήπαρ μπορεί να προκαλέσουν και ορισμένες μεταβολικές διαταραχές, όπως η αιμοχρωμάτωση, η νόσος του Wilson (συσσώρευση χαλκού) κ.α.
- Ηπατίτιδα μπορεί να προκληθεί και λόγω απόφραξης στη χολή ή από αυτοάνοσα νοσήματα. Επίσης άλλη μορφή ηπατίτιδας είναι και η ισχαιμική. Αυτή μπορεί να προκληθεί από γενικότερο πρόβλημα στο κυκλοφορικό το οποίο καταλήγει στο να περιορίσει την σωστή κυκλοφορία και στα ηπατικά κύτταρα.

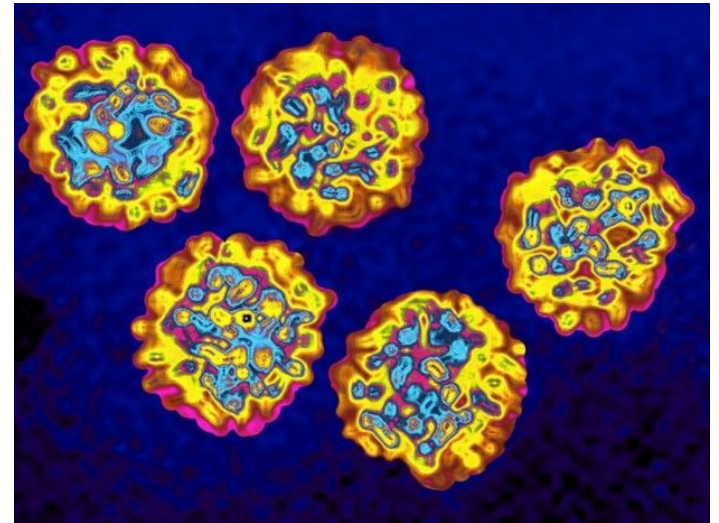
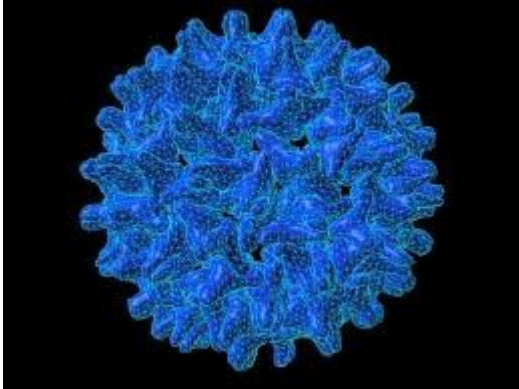
Πώς εκδηλώνεται η νόσος – Συμπτώματα

Τα συμπτώματα της οξείας ηπατίτιδας εμφανίζονται λίγες εβδομάδες έως 2-3 μήνες από την είσοδο του ιού της ηπατίτιδας στο σώμα.

Τα συμπτώματα είναι:

- Έντονη αδυναμία, καταβολή, ανορεξία, εμετοί, διάρροιες
- Μυαλγίες – Αρθραλγίες - Πονοκέφαλος
- Αποστροφή στο κάπνισμα
- Μεγάλο ποσοστό εμφανίζει ίκτερο, εμφανίζουν σκούρα ούρα και αποχρωματισμό των κοπράνων
- Αίσθημα βάρους και ενοχλήσεις στο δεξιό πάνω τμήμα της κοιλιάς

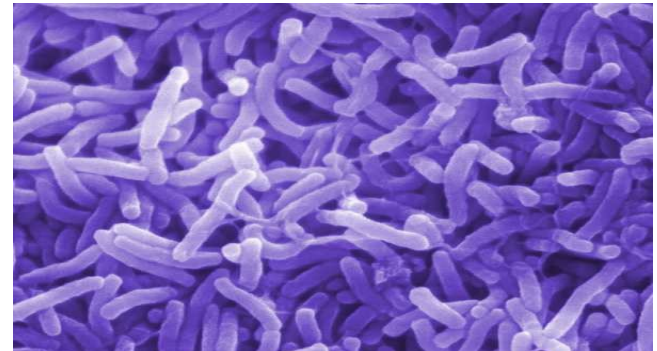
Εικόνες σχετικά με την ηπατίτιδα



Τι είναι η χολέρα και πώς προκαλείται

Η χολέρα είναι ένα νόσημα που προκαλείται από το βακτήριο *Δονάκιο της χολέρας* και χαρακτηρίζεται από έντονη διάρροια, η οποία μπορεί να προκαλέσει σοβαρή αφυδάτωση.

Οφείλεται στην κατανάλωση νερού, γάλακτος, ή τροφών που έχουν μολυνθεί εξαιτίας των ανθυγιεινών τρόπων λειτουργίας των συστημάτων ύδρευσης και αποχέτευσης.



Πως μεταδίδεται η χολέρα:

Η μετάδοση του νοσήματος γίνεται μέσω της κατανάλωσης μολυσμένης τροφής ή νερού. Το νερό συνήθως μολύνεται από κόπρανα ασθενών, το οποίο με τη σειρά του μπορεί να μολύνει άμεσα ή έμμεσα τα τρόφιμα. Η τροφή μπορεί επίσης να μολυνθεί από λερωμένα χέρια κατά την προετοιμασία γεύματος ή όταν καταναλώνεται. Για τη μετάδοση της χολέρας έχουν ενοχοποιηθεί ποτά, παγάκια, εμφιαλωμένα μπουκάλια νερού που παρασκευάζονται με μολυσμένο νερό, ωμά ή ατελώς μαγειρεμένα θαλασσινά). Σε ενδημικές περιοχές η χολέρα απαντάται πιο συχνά σε περιοχές με ανεπαρκή παροχή νερού και ελλειπείς υγειονομικές συνθήκες. Η γαστρική αχλωρυδρία αυξάνει τον κίνδυνο νόσησης από χολέρα. Η σοβαρή μορφή της ασθένειας είναι πιο συχνή σε ανθρώπους με ομάδα αίματος 0. Αντιθέτως, ο θηλασμός προστατεύει τα βρέφη από τη νόσο.

Συμπτώματα χολέρας

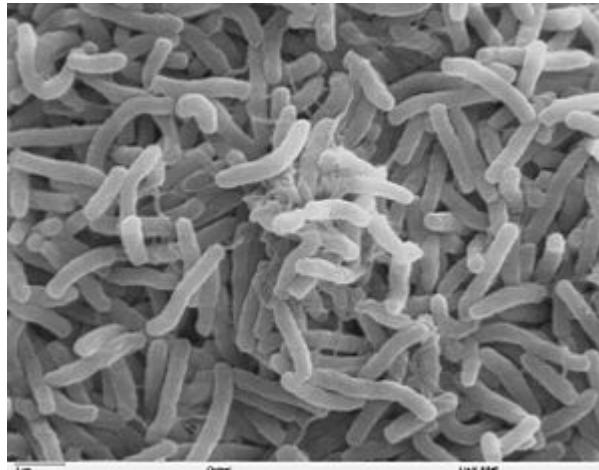
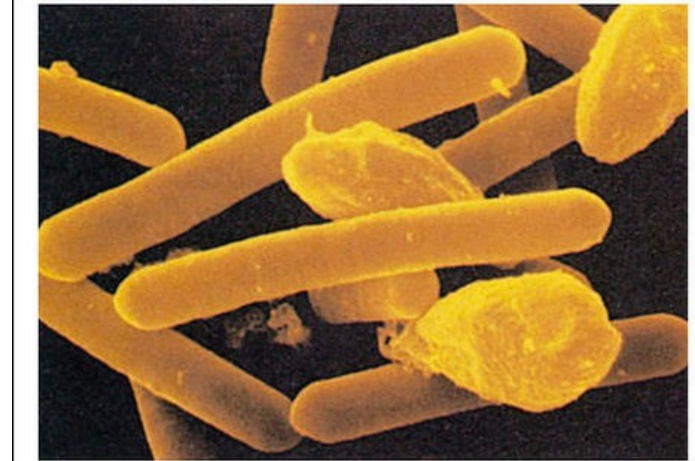
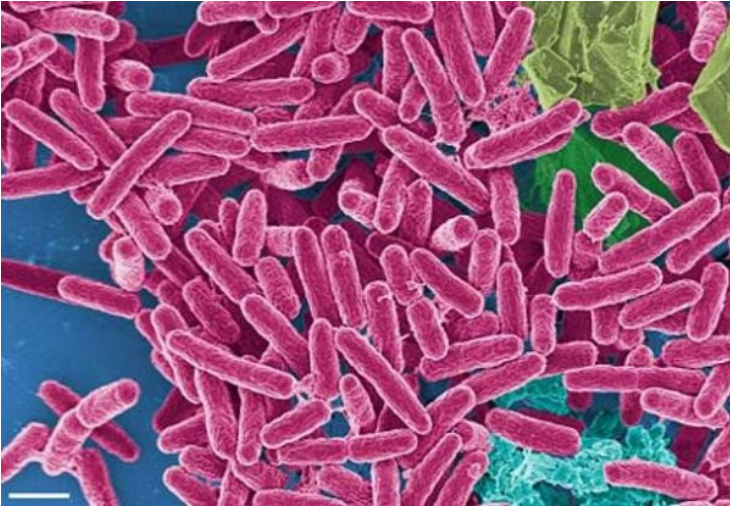
Η αρχή της ασθένειας είναι γενικά ξαφνική, με τις περιόδους επώασης να ποικίλλουν από 6 ώρες σε 5 ημέρες. Κοιλιακοί μυϊκοί σπασμοί, ναυτία, εμετός, αφυδάτωση και κλονισμός είναι μερικά συμπτώματα. Μετά από σοβαρή απώλεια υγρών και ηλεκτρολυτών, μπορεί να επέλθει ο θάνατος.

Η χολέρα μπορεί να επιβεβαιωθεί μόνο από την απομόνωση του υπεύθυνου μικροοργανισμού από τα κόπρανα των μολυσμένων ατόμων. Η διάγνωση του βακτηρίου πραγματοποιείται με την καλλιέργεια του μικροοργανισμού από τα κόπρανα ενός ατόμου ή από το αίμα των ασθενών με σηψαιμία.

Πρόληψη και Θεραπεία

Η κακή υγιεινή, το μολυσμένο νερό και ο μη υγιεινός χειρισμός τροφίμων είναι οι κύριες αιτίες. Η κατάλληλη θέρμανση του νερού και η καλή υγιεινή μπορούν να προλάβουν τις μολύνσεις από το βακτήριο. Το νερό και η αντικατάσταση των ηλεκτρολυτών είναι οι κύριες θεραπείες για την χολέρα, καθώς η αφυδάτωση και η διάλυση των ηλεκτρολυτών συμβαίνουν πολύ γρήγορα. Η γρήγορη θεραπεία κατά της αφυδάτωσης είναι λειτουργική, ασφαλής και φτηνή. Έχουν χρησιμοποιηθεί και μερικά αντιβιοτικά για την θεραπεία της χολέρας. Το κύριο αντιβιοτικό που χρησιμοποιείται είναι η ουσία τετρακυκλίνη ωστόσο και αυτό έχει δείξει να έχει ορισμένες δυσκολίες στην πλήρη ίαση της ασθένειας.

Εικόνες σχετικά με την χολέρα



ΟΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ



Μπαγιάστα Σίσσυ, Πάνου Βάλια, Πανουτσακοπούλου Λυδία