

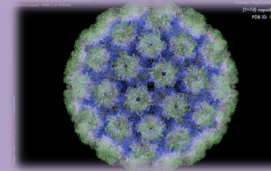
Εικόνα 1: Στελέχη του ιού (16, 18, 31, 45)

# Ιός HPV και προληπτικό εμβόλιο. Τι πραγματικά γνωρίζουμε;

Ο. Μακρανδρέου<sup>1</sup>, Λ. Φωτιάδη<sup>2</sup>

<sup>1</sup>orestism777@gmail.com, <sup>2</sup>lydiafotiadi@gmail.com

Επιβλέπουσες Καθηγήτριες: Καλομοίρα Αγιαμαρνιώτη, Δήμητρα Σφυρόερα  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ηλιούπολης



Εικόνα 2: Στέλεχος 16

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων, HPV, μολύνει το δέρμα και τις βλεννογόνους μεμβράνες των ανθρώπων. Κάποιες μορφές του HPV μπορούν να προκαλέσουν κονδυλώματα, ενώ κάποιες άλλες μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο όπως αυτόν του τραχήλου της μήτρας, του κόλπου, του αιδοίου, του πρωκτού και του πέους. Μία προληπτική μέθοδος για τον ιό είναι το HPV εμβόλιο. Το εμβόλιο αυτό χορηγείται στη χώρα μας μόνο στα κορίτσια, ενώ σε πολλές άλλες χώρες και στα δύο φύλα. Σκοπός της εργασίας μας ήταν να διερευνήσουμε κατά πόσο τα αγόρια και τα κορίτσια της τάξης μας ξέρουν τον ιό HPV, εάν είναι ενημερωμένα για το προληπτικό εμβόλιο του ιού, αν γνωρίζουν για ποιους είναι κατάλληλο και αν έχουν εμβολιαστεί.

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων, HPV (Human Papilloma Virus), είναι ένας πολύ συνηθισμένος ιός, που μεταδίδεται κυρίως μέσω της σεξουαλικής επαφής. Υπάρχουν 150 τύποι του ιού. Χωρίζονται σε:

- Χαμηλού Κινδύνου:** υπεύθυνοι για τα γεννητικά κονδυλώματα (6, 11, 42, 43, 44).
- Υψηλού Κινδύνου:** ή αλλιώς ογκογενετικοί, μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66).

Στην Ελλάδα κυκλοφορούν τρία εμβόλια για την πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό HPV, κανένα από αυτά δεν είναι διαθέσιμο για τα αγόρια στην χώρα μας:

- Gardasil**
- Gardasil 9**
- Cervarix**

Το CDC (Center for Disease Control and Prevention) προτείνει τα αγόρια και τα κορίτσια να εμβολιάζονται στην ηλικία των 11 με 12 ετών.

## ΣΥΝΤΑΞΗ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

Στη εργασία μας, ρωτήσαμε συμμαθητές μας προκειμένου να διαπιστώσουμε κατά πόσο γνωρίζουν τον ιό HPV, κατά πόσο είναι ενημερωμένοι για την ύπαρξη του προληπτικού εμβολίου, σε ποιον απευθύνεται το εμβόλιο αυτό και αν το έχουν κάνει. Έτσι, συντάξαμε ερωτηματολόγιο το οποίο δώσαμε στους συμμαθητές μας. Καταγράψαμε τις απαντήσεις σε κάθε ερώτηση ανά φύλο και τις μετρέψαμε σε ποσοστά, όπως φαίνεται στα Διαγράμματα 1-4.

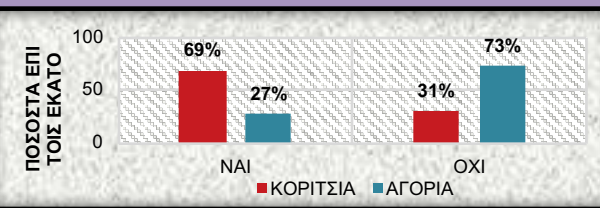
Φύλο	Γ' Γυμνασίου
Κορίτσια	26
Αγόρια	33

Πίνακας 1: Σύνθεση του δείγματος

**Ερώτηση 1:** Γνωρίζετε τον ιό HPV (αν ναι, γράψτε συνοπτικά τι γνωρίζετε);  
**Ερώτηση 2:** Γνωρίζετε εάν υπάρχει προληπτικό εμβόλιο;  
**Ερώτηση 3:** Το εμβόλιο είναι κατάλληλο για αγόρια, κορίτσια ή και για τα δύο φύλα;  
**Ερώτηση 4:** Έχετε κάνει το προληπτικό εμβόλιο HPV;

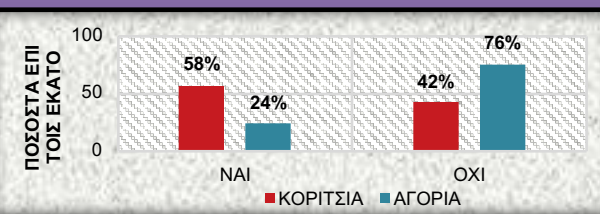
## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Από το Διάγραμμα 1, φαίνεται πως το 69% των κοριτσιών γνωρίζουν τον ιό HPV, ενώ μόλις το 27% των αγοριών φαίνεται να ξέρουν τι είναι ο ιός.



Διάγραμμα 1: Απαντήσεις αν γνωρίζουν ή όχι τον ιό HPV

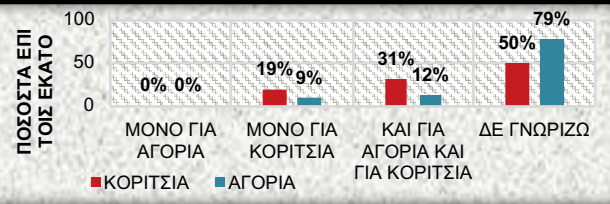
Στη συνέχεια, όλοι ρωτήθηκαν εάν γνωρίζουν την ύπαρξη προληπτικού εμβολίου του ιού. Τα κορίτσια, συγκεκριμένα το 58%, φάνηκαν περισσότερο ενημερωμένα σε αντιδιαστολή με τα αγόρια που μόνο το 24% γνώριζε την ύπαρξη του εμβολίου (Διάγραμμα 2).



Διάγραμμα 2: Απαντήσεις αν γνωρίζουν ή όχι την ύπαρξη του προληπτικού εμβολίου

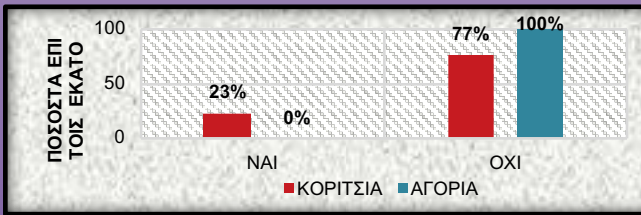
Αναφορικά με την συμβατότητα του προληπτικού εμβολίου, κάποιος μπορεί να παρατηρήσει τα ακόλουθα (Διάγραμμα 3):

- σε ένα μεγάλο ποσοστό αποτυπώθηκε η άγνοια και των δύο φύλων πάνω στο θέμα (50% για τα κορίτσια και 79% για τα αγόρια),
- χαμηλότερα ποσοστά παρατηρήθηκαν σε ότι αφορά την επίγνωση της καταλληλότητας του εμβολίου και για τα δύο φύλα στο σύνολο του δείγματος (31% στα κορίτσια και 12% στα αγόρια),
- το υπόλοιπο 19% των κοριτσιών και 9% των αγοριών απάντησε πως το εμβόλιο είναι συμβατό μόνο για τα κορίτσια.



Διάγραμμα 3: Απαντήσεις ως προς την συμβατότητα του προληπτικού εμβολίου

Τέλος, όλοι οι μαθητές ρωτήθηκαν εάν έχουν κάνει το εμβόλιο HPV. Το σύνολο των αγοριών (ποσοστό 100%) δεν έχει εμβολιαστεί. Όσον αφορά τα κορίτσια, το 23% έχει προβεί σε εμβολιασμό, ενώ η συντριπτική τους πλειοψηφία όχι (Διάγραμμα 4).



Διάγραμμα 4: Απαντήσεις εάν έχουν κάνει προληπτικό εμβόλιο

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Η πρόληψη αποτελεί το κυριότερο όπλο μας εναντίον του ιού HPV. Από την έρευνα που κάναμε, προκύπτει πως:
- τα κορίτσια είναι πιο ενημερωμένα όσον αφορά τον ιό και την πρόληψη του, σε σχέση με τα αγόρια, όπου μόνο το 25% γνώριζε την ύπαρξη του,
- ένα συντριπτικό ποσοστό του συνόλου δε γνώριζε την καταλληλότητα του εμβολίου, ενώ οι περισσότεροι από αυτούς που γνώριζαν, απάντησαν πως είναι κατάλληλο και για τα δύο φύλα,
- κανένα από τα αγόρια δεν είχε κάνει το προληπτικό εμβόλιο. Όσο για τα κορίτσια, κάτω από 1 στα 4 (23%) είχε εμβολιαστεί.
- Να σημειωθεί πως παρατηρήσαμε και στην προηγούμενη εργασία μας (Χ. Δερμιτζάκης κ.α., 2018) ότι μόνο 2 από τις 8 γυναίκες (25%) ηλικίας 18-35 ετών έχουν εμβολιαστεί, γεγονός που επιστημονικά μας κάνει να πιστεύουμε πως ανησυχιακά επαναλαμβάνεται και στην παρούσα εργασία μας. Από την έρευνα μας, συμπεραίνουμε πως ίσως η ενημέρωση των νέων είναι ελλιπής και για το λόγο αυτό θα έπρεπε να γίνουν προγράμματα με θέμα τον ιό HPV και την έγκαιρη πρόληψή του.